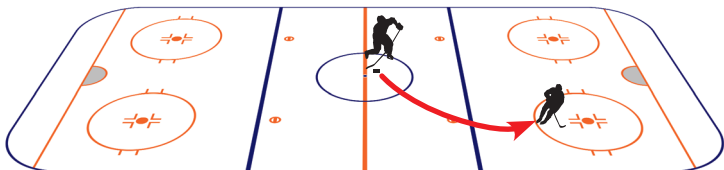
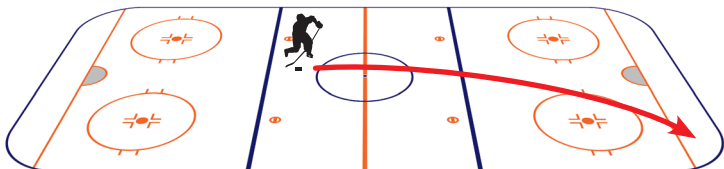


## OFF-SIDE (BUITENSPEL)



Off-side wordt gegeven als een speler de blauwe lijn van het aanvalsvak passeert voordat de puck dit doet en dan de puck gespeeld wordt.

## ICING



Wanneer de puck vanaf de eigen helft over de doellijn wordt gespeeld bij een gelijk spelersaantal. Als de verdedigende speler de puck kan spelen, maar niet doet is er geen sprake van icing. Dit is ook wanneer de aanvaller naar oordeel van linesmen eerder bij de puck kan zijn. In geval van icing wordt het spel hervat met een face-off in de defensive zone van het team dat icing gespeeld heeft.

## FACE-OFF

Na elke onderbreking wordt het spel hervat met een face-off. Hierbij wordt de puck door de linesmen op de face-off stip gegooid en proberen beide teams de puck te bemachtigen.

**diezign** | [www.diezign.nl](http://www.diezign.nl)

ook hét adres voor al uw drukwerk



**DORDRECHT  
LIONS**



## IJSHOCKEY SPELREGELS

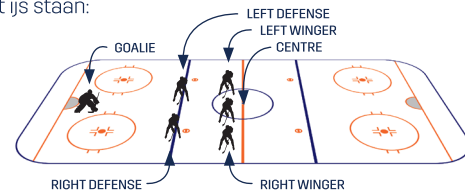
### DE SNELSTE TEAMSPORT TER WERELD

IJshockey is een razendsnelle teamsport. De puck wordt op grote snelheid rondgespeeld en is zeker in het begin moeilijk te volgen. Wij leggen u graag de belangrijkste regels van het ijshockeyspel uit.

### TEAM

Een team bestaat uit max. 22 spelers waarvan steeds 5 veldspelers en een goalie gelijktijdig op het ijs staan:

- Goalie
- Right defense
- Left defense
- Right winger
- Centre
- Left winger



De goalie mag altijd vervangen worden door een speler om zo met een 6 tegen 5 situatie overwicht te creëren (dit gebeurt meestal bij een achterstand kort voor het einde van de wedstrijd).

### WISSELEN & SPEELTIJD

Er wordt continue gewisseld vanwege het hoge tempo waarop gespeeld wordt. De speeltijd bedraagt 3 x 20 minuten zuivere speeltijd. Bij elke onderbreking wordt de klok stop gezet.

## SCHEIDSRECHTERS

Er zijn 3 of 4 scheidsrechters. Eén of twee hoofdscheidsrechter(s) (te herkennen aan de rode/oranje banden op de armen) en twee linesmen. De hoofdscheidsrechter geeft straffen voor overtredingen en de linesmen fluiten voor buitenspel situaties.

## STRAFFEN

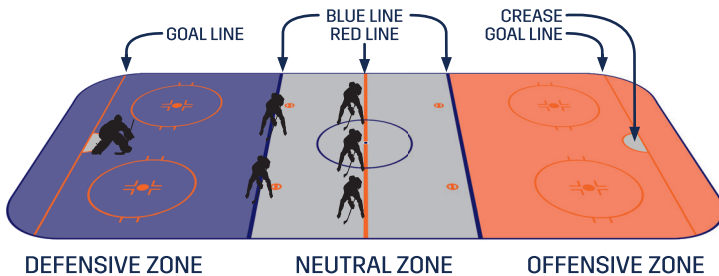
IJshockey is een fysieke sport; soms lijkt het dat alles is toegestaan, maar dat is uiteraard niet het geval. De hoofdscheidsrechter kan straffen geven voor overtredingen. Hiernaast staan een aantal veel voorkomende straffen.

## POWERPLAY & PENALTY KILL

Wanneer er een straf wordt gegeven speelt het bestrafte team met een veldspeler minder, dit wordt penaltykill genoemd. Het team dat dan met een veldspeler meer speelt, heeft dan een powerplay.

## SPEELVELD

Een ijsbaan heeft een afmeting van ongeveer 30 meter breed en 60 meter lang. Het speelveld wordt verdeeld in 3 zones: de defensive zone, de neutral zone en de offensive zone.



## VEEL VOORKOMENDE STRAFFEN



### Slashing

Straf voor het slaan van een tegenstander met de ijshockeystick.

Standaard 2 minuten straf.



### Elbowing

Straf voor het stoten van de tegenstander met gebruik van de ellebogen.

Standaard 2 minuten straf.



### Holding

Straf voor het vasthouden van de tegenstander.

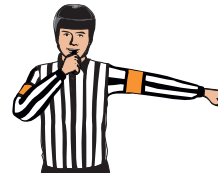
Standaard 2 minuten straf.



### Hooking

Straf voor het haken van de tegenstander met gebruik van het blad van de ijshockeystick.

Standaard 2 minuten straf.



### Roughing

Straf voor het slaan van de tegenstander in het gezicht. Naar gelang de afloop/verloop van de overtreding wordt de straf zwaarder gemaakt.

Standaard 2 minuten straf.