

Wandelgroepen Dordrecht

Wijk	Naam aanbieder	Vertrekpunt	Postcode	Dag	Tijdstip	Aanvullende informatie	Kosten	per	Contactpersoon	Telefoonnumme Mailadres	Doelgroep	Website	Overige informatie
Afhankelijk vd wandellocatie	Harry's wandelclub	Biesbosch, Alblasserwaard		zaterdag	10.30 en 13.30	en 1x per 2 wkn korte middagwandeling op woensdag	€ 5,00	jaar	Harry Riemens	06-36103711 info@harryswandelclub.nl	Iedereen	harryswandelclub.nl	
Centrum	Wandeling De Eendracht	Wijkpunt De Eendracht	3311 ZJ	donderdag	11.00 - 12.00		gratis		Sandhya Dwarka	06-46843550 sandhyadvarka@buurtwerkdordrecht.nl	Wijkbewoners	buurtwerkdordrecht.nl	
Centrum	Vitaal bewegen - power walking light	Wantijpark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	woensdag	09.00 - 10.00		€ 25,00 - € 35,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949 info@vitaalbewegen.nu	Volwassenen	vitaalbewegen.nu	
Centrum	Vitaal bewegen - power walking	Wantijpark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	maandag	19.15 - 20.15		€ 25,00 - € 35,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949 info@vitaalbewegen.nu	Volwassenen	vitaalbewegen.nu	
Centrum	Vitaal bewegen - power walking	Wantijpark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	woensdag	19.15 - 20.15		€ 25,00 - € 35,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949 info@vitaalbewegen.nu	Volwassenen	vitaalbewegen.nu	
Centrum	Vitaal bewegen - RCVRY Run	Wantijpark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	maandag	16.00 - 17.00		€ 45,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949 info@vitaalbewegen.nu	Vrouwen met borstkanker	www.rcvryrun.nl	
Centrum	Vitaal bewegen - RCVRY Run	Wantijpark (ter hoogte van het restaurant)	3312 AV	woensdag	10.15 - 11.15		€ 45,00	maand	Gerda Huiskamp	06-16591949 info@vitaalbewegen.nu	Vrouwen met borstkanker	www.vitaalbewegen.nu	
Centrum	Walk for (F)it	Wantijpark	3312	donderdag	18.55 - 19.55		€ 19,50 - € 36,50	maand	Saskia Ligt	06-24703041 debewegtherapeut@gmail.com	Volwassenen	debewegtherapeut.nl	
Centrum	Walk for (F)it	Wantijpark	3312	vrijdag	10.15 - 11.15		€ 19,50 - € 36,50	maand	Saskia Ligt	06-24703041 debewegtherapeut@gmail.com	Volwassenen	debewegtherapeut.nl	
Crabbehof	Wandelfit Crabbehof	Crabbehoef, Van Karnebeekstraat 2	3317 KX	donderdag	10.30 - 11.30/12.00		gratis		Margriet de Mol	06-15685811 margriet.demol@pzcdordrecht.nl	Wijkbewoners uit Crabbehof, Wielwijk, Sterrenburg		Er is een flyer
Crabbehof	Wandelclub Buurtwerk	Trefpunt De Nieuwe Stoof	3317 LA	maandag	11.00 - 12.00		gratis		Paulien Sluis	06-46278815 pauliensluis@buurtwerkdordrecht.nl	Volwassenen	buurtwerkdordrecht.nl	
Dubbeldam	Nordic Walking Gravenhorst	De Gravenhorst, voor de ingang	3319 PK	ma/woe/vrij	09.30 - 10.30	wordt in 2 groepen gewandeld	gratis		Yvonne Klijn	06-40048215 078-6161122 078-6458577 yvonne@gravenhorst.nl info@troubadour-dubbeldam.nl	Wijkbewoners (recreanten en ervaren wandelaars)	Geen	
Dubbeldam	Walk for (F)it	Overkamppark	3318	dinsdag	13.30 - 14.30		€ 19,50 - € 36,50	maand	Saskia Ligt	06-24703041 info@moolinevenwicht.nl	Volwassenen	debewegtherapeut.nl	
Krispijn	Vitamine W	De Prinsemarij, Nassauweg 2	3314 JR	woensdag	10.00 - 11.00		€ 20,00	10strippenkaart	Corine Bouma	06-53180122 wandeleemmetvitaminew@gmail.com	Volwassenen	www.facebook.com/wandeleemmetvitaminew/	
Land van Valk	Wandelgroep De Nieuwe Hoop	Kringloop de Nieuwe Hoop	3312 JA	woensdag	10.00 - 11.00		gratis		Karim de Kool	06-83132018 karimdekool@buurtwerkdordrecht.nl	50+ ers		Er is een flyer
Reeland	Fitstap wandelprogramma KWBN	Wantijpark, Baden Powellalaan 1	3312 AA	12x	in overleg	in overleg te plannen	€ 129,00	12 keer	Joyce Himbrecht	06-52468355 joyce@himbrecht.nl	Geen specifieke doelgroep, gericht op 16 - 86 jaar	www.himbrecht.nl	
Reeland	IBD-Fit Wandel Challenge	Sportpark Reeweg	3312 GH	dinsdag	17.30 - 18.30		gratis		John van der Sluis	06-14442069 info@lopendstijstaan.nl	chron & collitus patienten (chronische darmklachten)	IBD Fit wandelchallenge - Een gezonder en fitter leven	
Reeland	Wandelgroep Reeland	Vogelplein	3312 TJ	woensdag	13.30 - 14.30/15.00		gratis		Henk-Jos van Leeuwen	06-36089286 hivanleeuwen@nazarene.nl	Volwassenen (ook rollatorgebonden)	www.facebook.com	
Staat	Power walking op de Staat	De Regenboog, Volkerakweg 60	3313 BN	dinsdag	8.35 - 10.15u		gratis		Gerda Huiskamp	06-16591949 info@vitaalbewegen.nu	Wijkbewoners		Er is een flyer
Staat	Power walking op de Staat	Wantijschool, Maasstraat 204	3313 GL	donderdag	8.35 - 10.15u		gratis		Gerda Huiskamp	06-16591949 info@vitaalbewegen.nu	Wijkbewoners		Er is een flyer
Staat	Vitaal bewegen - wandelcoaching	Haringvlietstraat 239	3313 ED	op afspraak	op afspraak		€ 75,00	voor 1-1,5 uur	Gerda Huiskamp	06-16591949 info@vitaalbewegen.nu	Voor mensen die stress ervaren en geacoacht willen worden	vitaalbewegen.nu	
Stadspolders	Het Polderwiel wandelgroep	Het Polderwiel	3315 KA	dinsdag	10.30 - 11.15		gratis		Matthieu Kandel	06-21921720 mkandel@xs4all.nl	Volwassenen (ook rollatorgebonden)	hetspectrum.nl	
Stadspolders	Het Polderwiel wandelgroep	Het Polderwiel	3315 KA	vrijdag	10.30 - 11.15		gratis		Matthieu Kandel	06-21921720 mkandel@xs4all.nl	Volwassenen (ook rollatorgebonden)	hetspectrum.nl	
Stadspolders	Polderlopers	Het Polderwiel	3315 KA	dinsdag	10.00 - 11.00		gratis		Tonky Saia	tonky@tele2.nl	Wijkbewoners (wandelaars, nordic walkers en rolstoelgebruikers)	hetspectrum.nl	
Stadspolders	Mindful Wandeling - Flow en Verbinding	Stadspolders/Oudelandshoek/Dubbeldam	verschillend	woe 1x p.mnd	19.30 - 21.30	wandeling met meditaties en oef	€ 15,00	keer	Seline Derks	06-10584402 seline.bella@outlook.com	Vrouwen	https://www.instagram.com/flow.en.verbinding/	Er is een flyer
Stadspolders, Biesbosch	Stichting wandelsport Dordrecht	Biesbosch, check de website		zaterdag	verschillend	7x per jaar	verschillend		Arie Warnars	0184-683532 info@stichting-wandelsport-dordrecht.nl	Divers, ook rolstoelgebruikers	www.stichting-wandelsport-dordrecht.nl	
Sterrenburg	Gezond natuurwandelen	Het Theehuis, Atmosfeerstraat 1J	3318 GA	vrijdag	13.15 - 14.15	langzamere groep	gratis		Marianne Blinde	078-6540661 m.blinde@hetspectrum.nl	Divers, ook rollator- of stokgebonden	gezondnatuurwandelen.nl	
Sterrenburg	Gezond natuurwandelen	Tuinhuis Sterrenburgpark, De Jagerweg 1a	3328 HE	vrijdag	13.15 - 14.14	snellere groep	gratis		Ilse van Donkelaar	06-41362309 buurtvereniging@tuinvansterrenburg.nl	Wijkbewoners	gezondnatuurwandelen.nl	
Sterrenburg	Powerwalkingclub Dordrecht	P1, Oude Veerweg	3329 KM	di/woe/do/za	09.00-10.00		€ 27,00 - € 99,00		Simone Schot	06-36320099 powerwalkmetsimone@gmail.com	Vrouwen 40-65 jaar (die intensief kunnen wandelen)	https://anderseten.nl/powerwalking/	er is een flyer
Sterrenburg	Powerwalkingclub Dordrecht	Zomer: P1 Oude Veerweg Winter di av: Tuinhuis, Sterrenburg Winter do av.: Eikenlaan 25, Dubbeldam	3329 KM 3328 HE 3319 SC	di/do	19.15-20.15	Di.och. Is er low impact p.w. De rest van de lessen zijn p.w. op een intensief tempo	€ 27,00 - € 99,00	per maand, kwartaal of 10strippenkaart	Simone Schot	06-36320099 powerwalkmetsimone@gmail.com	Vrouwen 40-65 jaar (die intensief kunnen wandelen)	https://anderseten.nl/powerwalking/	er is een flyer
Verschillend	Ruimte voor ideeën, Walk & Talk	verschillend	verschillend	di	19.30 - 20.30	Ca. 1 uur in redelijk tempo	gratis		Asiye Songül	06-38723100 info@ruimtevoorideeen.com	18+ / volwassenen	https://ruimtevoorideeen.com/walk-talk	er is een flyer
Verschillend	RustPunt Counselling	Verschillend, check de website	verschillend	verschillend	in de avond	april t/m september	€ 10,00	keer	Linda Martens	06-28598114 info@rustpuntcounselling.nl	Volwassenen op zoek naar mentale ontspanning	rustpuntcounselling.nl	
Verschillend	Wandelen in Verbondenheid	Verschillend, check de website	verschillend	1e zo vd mnd	13.30 - 15.00		gratis		Marc Ros	06-14665956 mros@ziggio.nl	Volwassenen	https://www.wandeleninverbondenheid.nl/	
Wielwijk	Stap voor Stap	Het Waterwiel, Admiraalsplein 700	3317 NJ	maandag	09.30 - 12.00		gratis		Ria Besjes	06-23956500 r.besjes@kpnmail.com	Wijkbewoners	Geen	