

*Koninklijke Nederlandse Baseball & Softball Bond*

# Factsheet Baseball5



## Baseball5 in het kort



Baseball5 is een urban variant van honkbal en softbal (op veel scholen ook wel bekend onder de naam slagbal). Het is een innovatieve spelvorm die wordt gekenmerkt door zijn snelle wedstrijden. Er zijn bijna geen materialen nodig om Baseball5 te kunnen spelen en je kunt het spelen op elke ondergrond. Door het kleine veld en de kleine teams is het spel snel en dynamisch en daardoor heel attractief om het zelf te spelen en om naar te kijken.

Baseball5 is een ideale spelvorm in de wijk en op scholen. Ook als trainingsvorm in een sportzaal of op het veld is deze spelvorm zeer geschikt. Alle aspecten van honkbal en softbal komen erin terug. Baseball5 biedt dan ook volop sportplezier voor jong en oud!

## Benodigheden

- Een zachte, rubberen bal (bij voorkeur een Baseball5-bal, maar een tennisbal of iets dergelijks kan ook).
- 4 honken (of 3 honken én 1 thuisplaat).
- Een speelveld van 18 x 18 meter (maar de afmetingen zijn natuurlijk ook eenvoudig aan te passen aan de beschikbare ruimte).

## Regels in het kort

- Twee teams van 5 tegen 5
- Wedstrijdduur van 5 innings
- De bal met de platte hand of een vuist in het spel brengen
- De bal moet de grond raken
- Wisselen na drie 'uit'

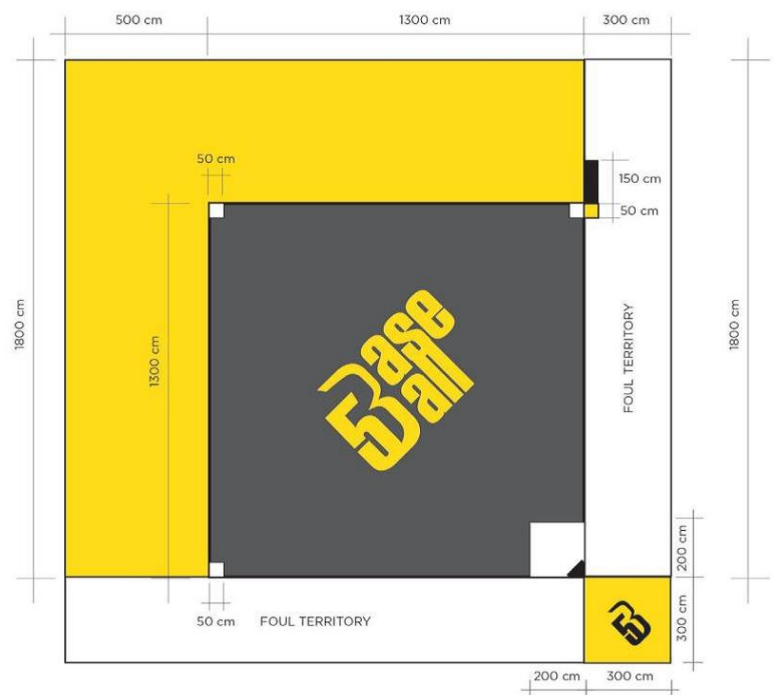


## Situatieschets

Baseball5 kan op elk type ondergrond worden gespeeld. Het speelveld is 18 x 18 meter waarbij de honken in een vierkant van 13 x 13 meter liggen. Heb je een kleinere ruimte ter beschikking? Dan kunnen de afmetingen van het speelveld prima aan de beschikbare ruimte worden aangepast.

## Hoe speel je Baseball5?

- Een wedstrijd wordt gespeeld tussen twee teams van 5 spelers.
- Er is een aanvallende partij (aan slag) en een verdedigende partij (in het veld).
- Er wordt met een kleine, rubberen bal gespeeld.
- Een speler van de aanvallende partij staat in het slagperk achter de thuisplaat (zie gele vierkant op de tekening hierboven) en slaat de bal met de hand het speelveld in.
- Daarna rent hij naar het eerste honk.



- Als een volgende speler in zijn slagbeurt de bal het veld in slaat, dan rent de eerste speler van het eerste naar het tweede honk, derde honk en de thuisplaat. Als dit lukt zonder door de verdedigende partij te worden 'uit' gemaakt dan heeft deze speler één punt gescoord.
- Het verdedigende team probeert een speler 'uit' te maken door de geslagen bal te vangen óf eerder op het eerste honk te brengen óf de speler tussen de honken te tikken.
- Als de verdediging drie spelers 'uit' heeft gemaakt wordt er gewisseld.
- De verdedigende partij neemt dan de aanval over en andersom.
- Als er dan weer drie spelers 'uit' zijn, is de inning voorbij.
- Een Baseball5-wedstrijd wordt over 5 innings gespeeld.

### Introductievideo's

Om een goede indruk van deze nieuwe spelvorm te krijgen, raden we je aan de volgende video's te bekijken:

- Promotievideo: [www.youtube.com/watch?time\\_continue=5&v=MFCRkCEOs84](http://www.youtube.com/watch?time_continue=5&v=MFCRkCEOs84) (1.15 min)
- Registratie hele wedstrijd: [www.youtube.com/watch?time\\_continue=52&v=fnn-NKwk04I](http://www.youtube.com/watch?time_continue=52&v=fnn-NKwk04I) (17.14 min)

### Vragen

Mocht je na het lezen van deze korte uitleg nog vragen hebben, dan kun je voor meer informatie kijken op [www.knbsb.nl/baseball5](http://www.knbsb.nl/baseball5) of een e-mail sturen naar [sportontwikkeling@knbsb.nl](mailto:sportontwikkeling@knbsb.nl).