

## Schoolsport Judo Toernooi 12 oktober 2016

Het toernooi zal gaan om “ne-waza” dit staat voor grond judo. Beide judoka gekleed in in ieder geval judo jas en judo band (de ene draagt een witte band, de ander een rode) starten op de knieën, doen de judo groet en proberen elkaar enkel d.m.v. houdgrepen te controleren.

Wedstrijdduur is 2 minuten doorlopende tijd. Bij het ingrijpen van de scheidsrechter loopt de tijd door.

Als een houdgreep 10, 11, 12, 13 of 14 seconden wordt vastgehouden wordt dit gewaardeerd met een yuko (5 punten), bij 15, 16, 17, 18 of 19 seconden met een wazari (7 punten) en bij 20 seconden met een ippon (10 punten). Eveneens is 2x wazari een ippon. Bij een ippon is de wedstrijd voortijdig afgelopen, anders duurt de wedstrijd 2 minuten. Als een houdgreep net voor het einde van de wedstrijd wordt vastgegrepen, dan telt deze door ook al wordt de grens van 2 minuten gepasseerd. Degene met de meeste scores of de hoogste score wint.

### Voorbeeld:

-wit scoort 2x yuko (2x een 5) en rood scoort 1x wazari (1x een 7), rood is de winnaar, omdat rood de hoogste score heeft.

-wit scoort een wazari en 2x yuko en rood scoort wazari en 1x yuko, wit is de winnaar met de meeste scores.

Bij winst vervallen alle gescoorde punten van de tegenpartij.

Een gewonnen wedstrijd geeft 2 winstpunten, een gelijkspel 1 winstpunt en een verloren wedstrijd 0 winstpunten. Naast de winstpunten worden ook de wedstrijdpunten genoteerd (5, 7 of 10) deze kunnen bij een gelijkspel doorslaggevend zijn. Wanneer een judoka afklopt zal de scheidsrechter ingrijpen en de wedstrijd direct stoppen. De ander heeft dan automatisch gewonnen, behalve als er sprake is van vals spel.

Indien er niet wordt gescoord, maar er moet een winnaar uit de wedstrijd komen, zal de scheidsrechter een winnaar aanwijzen op basis van initiatief en hoe vaak men dichtbij een score was.

Een houdgreep is een techniek waarbij je de tegenstander onder controle houdt. De tegenstander wordt op de rug/schouders op de grond vastgehouden. Hiervoor bestaan diverse houdgreep technieken.

De indeling vindt plaats op basis van leeftijd en gewicht. Er worden aan de hand van de inschrijvingen per geslacht, leeftijd en gewicht groepen gemaakt.

Er zijn dus 6 leeftijdsklassen met elk meerdere (tot 4) gewichten.

Graag indien mogelijk eigen judo pak meenemen. Er zijn eveneens pakken ter plaatse voor bruikleen.